



自學建議-如何提升英語程度從 B1 到 B2

許多英語學習者會選擇透過自修的方式增進英文能力，像是 BULATS 測驗的考生常常會詢問該如何自我進修來準備考試呢？面對這樣的疑問，BULATS 考試中心將陸續提供依照 CEFR 等級分類的自學建議，此次我們將介紹如何從 B1 中級程度提升到 B2 中高級，以下是如何提升英語能力的主要方向：

1. 英語線上課程
2. 英語學習網站
3. 使用英語教材/書籍
4. BULATS 準備書籍

英語線上課程

使用線上學習課程有別於使用網路學習資源的好處是可以有系統性的提升英語能力，您可以依照需求或是針對想加強的技能進行訓練，可以藉由課程循序漸進地增進語言能力。

✧ BULATS 線上自學課程

適合目標 B2 程度或是想要提升職場英語能力的學習者，BULATS 線上自學課程會是最方便且有效的學習方式。由劍橋大學所製作的 BULATS 線上自學課程，不僅可以幫助應試者準備 BULATS 測驗，更可以同時加強職場英語技能。此課程包含 10 種不同的單元內容，並且包括 BULAT 模擬練習題，讓應試者可以多加準備應試。BULATS 線上自學課程內容不需老師授課，使用者可以不限地點和時間使用，十分方便。

- 此課程為 50 個小時的時數
- 包含聽力及閱讀(共 30 小時)、口說(共 10 小時)、寫作(共 10 小時)
- 課程使用時間為期 3 個月，即代表學習者可以在 3 個月內無限次數及時間重覆的學習

✧ Vital Vocabulary 2

許多學生認為自己聽力及閱讀的能力不夠好，而主要原因是掌握不夠多的英語字彙。然而有這麼多種類的字詞，到底該學習哪些才為實用且必須的。Vital Vocabulary 2 是使用 general service list(GSL)通用字彙列表來設計課程內容，GSL 為最常見且被使用的英文單字列表，對於學習者來說，此表內容非常實用亦能幫助了解英文。此表包含約 2000 多個單字，而這些單字將會是在閱讀文章或資訊時 90%出現的字彙。(只要掌握這些重點單字，你/妳就可以掌握文章的大致意義)。雖然是使用一般英文的單字內容，但對於學習職場英文上仍是非常實用！

✧ Business Units

1. Jobs and Employment
2. The Workplace

上述課程是針對特定領域的職場英文課程，適合想要達到 B2 程度的 BULATS 考生使用。你可以藉此提升語言能力(字彙及文法)，增加聽力和閱讀相關的練習。想要準備 BULATS 測驗的考生，除了藉由 BULATS 線上自學課程學習之外，亦可使用上述課程來增加學習管道。或

是想增進職場英文能力的學習者，更可以使用兩種課程提升技能。

以上所推薦的線上課程本中心預計在 2014 年下旬提供販售服務，有興趣者請留意官網公告。

英語學習網站

若您不想使用線上課程學習的話，您可以透過網路上有許多免費資源來練習，以下是適合要準備達到 B2 程度的網站類型：

- **BULATS 測驗練習**
- **商務英文相關**
- **一般英文相關**

以上網站包含許多不同的技能練習，像是閱讀、聽力、或是文法字彙等，您可以針對想加強的技能進行練習。

☆ **BULATS 測驗練習**

Exam English :

此網頁介紹 BULATS 標準測驗以及部分的 BULATS 模擬練習題。

<http://www.examenglish.com/BULATS/index.php>

此網頁是 BEC(劍橋商務英語認證)的模擬試題，此認證與 BULATS 測驗內容相近，為商務英語的測驗內容，若您的學習目標為 B2 程度，可以試著練習中高級程度的問題。

<http://www.examenglish.com/BEC/index.html>

此網頁為依照 CEFR 程度設計的模擬練習題，包含職場或是其他領域的英語內容，但若您是準備 B2 等級的考生，仍然可以使用這些等級的練習題進行演練。

<http://www.examenglish.com/CEFR/cefr.php>

Using English :

此網頁包含 3 份 BEC 中高級測驗的練習題(BEC 的長篇閱讀考題與 BULATS 考題類型相似)，此為 B2 程度模擬練習題。

<http://www.usingenglish.com/comprehension/business+english+certificate+vantage.html>

☆ **商務英文相關**

BBC :

此網頁匯集了許多英語學習資源，特別是在聽力部分的內容，您可以下載聽力的練習之外，還能下載聽力稿的內容(PDF)。

<http://www.bbc.co.uk/worldservice/learningenglish/general/englishatwork/index.shtml>

English at work :

此為有關一個上班族女性的外國影集，場景是屬於辦公室情境，內容包含許多工作中常見的用法和詞彙，像是下訂單、會議討論等。

<http://www.bbc.co.uk/worldservice/learningenglish/general/englishatwork/>

Business Language to Go :

此網站包含許多實用的商務英文字彙表達及聽力練習。

http://www.bbc.co.uk/worldservice/learningenglish/general/talkaboutenglish/2009/02/090211_tae_bltg.shtml

Talking Business :

此部份包含許多實用的商務語言及詞彙，可用於口說表達時，像是會議溝通、電話討論、上台簡報等。

<http://www.bbc.co.uk/worldservice/learningenglish/business/talkingbusiness/>

Linguarama :

內容包含許多商務英文的內容及活動，並且用主題來區分單元，像是銷售、財務、行銷等，此外您可以依照想加強的語言技能進行訓練(像是字彙、閱讀及文法)。

<http://www.linguarama.com/ps/themes.htm>

Business English :

內容包含許多商務英文相關的閱讀、聽力、文法及字彙活動，且方便使用。

<http://www.businessenglishsite.com>

British Council :

包含許多實用的聽力及閱讀練習，請選擇 Professional English 或 Work English 的內容。

<http://www.britishcouncil.org/professionals-work-skills-homepage.htm>

Your Business English :

內容包含許多不錯的面試影片及實用的語言練習。

<http://www.yourbusinessenglish.com>

The Business (Macmillan) :

有品質的廣播英文網站，其中將聽力部分分成初級、中級、中高級和高級的內容，皆可下載聽力稿。

<http://www.businessenglishonline.net/resources/podcasts/>

✧ 一般英文相關

Randall's ESL Cyber Listening Lab : <http://www.esl-lab.com/>

此網站是十分實用且受歡迎的英語學習網站，裡面包含許多不同程度的聽力練習。若您希望達到 B2 程度，建議您可以選擇網站中“Difficult”或“Medium”的聽力練習。所有的聽力練習都包含問題資訊，您可以在做完所有問題後確認正確解答。此外您還可以參考聽力稿以及字彙的解釋：

✧ 文法及字彙能力

Activities for ESL Students : <http://a4esl.org/>

您可以嘗試練習網站中“Difficult”的程度。

✧ Learn English Feel Good :

<http://www.learnenglishfeelgood.com/esl-english-grammar-exercises.html>

此網站包含文法及字彙練習。在文法部分，區分成(B) = Beginner; (I) = Intermediate; (A) = Advanced 三個等級。其中(B)等級是較為適合初級程度的學生，(I)則是中級程度，會略顯困難一些，(A)則是進階級的程度，內容較為艱澀挑戰。

ARTICLES:	
Mixed Articles 1 (B/I)	ARTICLE or NO ARTICLE? 1 (A)
Mixed Articles 2 (B/I)	ARTICLE or NO ARTICLE? 2 (I)
Mixed Articles 3 (B/I)	ARTICLE or NO ARTICLE? 3 (I)
Mixed Articles 4 (B/I)	Articles: A or AN? 1 (B)
Mixed Articles 5 (B/I)	Articles: A or AN? 2 (B)
Mixed Articles 6 (B/I)	Articles: A or THE? 1 (B)
Mixed Articles 7 (B/I)	Articles: A or THE? 2 (I)
Mixed Articles 8 (A)	Articles with idioms 1 (A)
Articles: The/A/An 1 (I)	Articles with idioms 2 (A)
Articles: The/A/An 2 (B)	
Articles: The/A/An 3 (A)	

✧ 字彙能力

Learn English Feel Good : <http://www.learnenglishfeelgood.com/vocabulary/index.html>

此部分將字彙分類成許多不同的類別，並且每個類別都有相關練習。其中針對 *Jobs* 及 *Business English* 的部分可以多加練習。

在增加閱讀部分的能力，我們建議考生可以選用一本適合中-中高級程度的教材書籍，主要原因是此種書籍的內容及用字等各方面都是符合中級者的程度，能確保不會出現過於簡單或是相較困難的內容，此外還有相關的問題可以練習，較能幫助學習者有效地建立閱讀能力。

職場或一般生活英語教材

Business Benchmark Upper Intermediate- Second Edition (商務英文)

- 本書適合中高級程度(含)以上者(CEFR-B2)。劍橋大學出版社製作，由華泰出版社代理。
- 此本書同時針對劍橋 BULATS 與 BEC 兩項商用英語考試所編寫的分級教材，書中大量的練習與活動皆模擬考試題型，不僅能大幅提升商用英語能力，更能紮實訓練商用英語測驗的應試能力。適合規劃長期目標的學習者使用。
- 書中各個單元著重商務英文的各個主題，涵蓋聽力、閱讀、文法和字彙領域，其中練習題的部分與真實的測驗題型十分相似。
- 分 BEC 及 BULATS 兩種版本，其單元課程內容完全相同，差別僅在書後所附的模擬測驗，可依要報考的英語檢定，挑選合適的用書。

Business Vocabulary in Use Intermediate

Business Vocabulary in Use Advanced

- 此書由劍橋大學出版社製作，由華泰出版社代理。
- 由於 B2 程度是介於 Intermediate 及 Advanced 之間，因此這兩本書都可以幫助您建立商用詞彙的能力，以準備 BULATS 測驗。

BULATS 測驗準備書籍

Achieve BULATS

- 此本書有中英文版。此書適合初級程度者(CEFR-A2)。由文鶴出版社出版。
- 中文版能幫助應試者了解測驗題型及準備方向。此書一開始針對劍橋博思國際職場英檢的聽力閱讀測驗、口說測驗、寫作測驗進行介紹，並依照測驗類型提供應試準備建議，其中聽力閱讀測驗的部分為紙筆型式的題型內容。
- 此本書內容提供三份紙筆型式的完整聽讀測驗練習題，針對口說及寫作測驗則各有一份模擬試題。
- **本中心有販售此書的服務，欲購買者請來電 02-2313-1875(分機 20)。**

Essential BULATS

- 本書適合中級程度(含)以上者(CEFR-B1)。劍橋大學出版社製作，由華泰出版社代理。
- 為針對「BULATS 劍橋博思國際職場英檢」所編寫的考試用書，讓學習者能夠徹底理解測驗中的所有題型與內容，同時訓練語言使用的正確性、適合度，與組織能力，有效幫助考生取得亮眼成績。
- 書中提供劍橋大學 ESOL 考試院所提供的真實標準試題，包含聽、說、讀、寫四部分。
- 另附 BULATS 電腦測驗互動式考試光碟，提供與真實電腦測驗題型與內容，讓學生實際體驗 BULATS 考試
- **本中心有販售此書的服務，欲購買者請來電 02-2313-1875(分機 20)。**

以上是考試中心針對 B1 學習者的自學建議。BULATS 考生可以參考『職場英語能力對應實務說明-個人英語使用者』手冊中有關 B2 的能力說明敘述，以便了解該加強哪些 B2 技能，並搭配自學建議所提及的各項資源進行練習。此外考試中心官網上放置了許多其他資源可以使用，請見以下說明：

1. 「如何準備」→「學習資源」：www.bulats.com.tw/preparation_share.php
 - 應試準備【BULATS 聽力】/應試準備【BULATS 閱讀】
 - 學習資源下載

項目種類	內容
自學建議-如何提升英語程度	依照 CEFR 等級區分，提供語言學習者自學建議和方式，提升語言能力及準備 BULATS 測驗。
BULATS 單字本	依照 CEFR 等級區分成 A2 初級及 B1 中級各 2 本，共 4 本。(未來會持續增加其他等級的單字本)
網路學習資源	由劍橋大學語言測評考試院所製作的英語學習影片，依照技能區分，並提供相關應試準備建議。
應試準備	提供 BULATS 聽力及閱讀題型分析，包含線上聽讀測驗及紙筆聽讀測驗。

2. 「如何準備」→「線上模擬練習」：www.bulats.com.tw/preparations.php
 - 由考試中心製作的模擬練習，聽力及閱讀測驗共 40 題，附含解答資訊。

3. 「如何準備」→「模擬試題下載」：www.bulats.com.tw/preparation_download.php
-此部分的模擬試題是由劍橋大學語言測評考試院或本中心提供，為完整試題內容。
4. 「如何準備」→「準備書籍」：www.bulats.com.tw/preparation_publish.php
-考試中心彙整有關職場英語或是 BULATS 測驗準備書籍的資訊供考生參考。

提升英語能力是需要長期且不斷的學習，大家可以藉由日常多接觸英語相關的內容或資訊，抑或是透過準備 BULATS 測驗來建立實用的語言技能！

睿言商英顧問股份有限公司/劍橋大學語言測評考試院授權台灣認證中心 製作

聯繫電話：02-2313-1881

官方網站：www.bulats.com.tw

地址：台北市中正區衡陽路 51 號 8 樓之 5

